

راهنمای جامع مراقبت از اتصالات بیماران (۱)

آموزش خودمراقبتی بیماران بعد از عمل شالدون

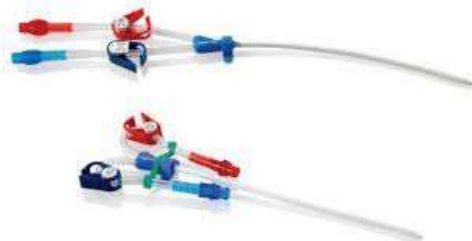
❖ بیمارگرایی جهت بهبودی هر چه سریعتر

نکات زیر را رعایت فرمایید:

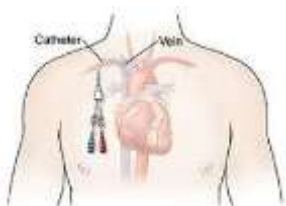


– روزانه پانسمان کاتتر شالدون را با مراجعه به درمانگاه تعویض کنید. یا با آموزش توسط خودتان (یا همراهتان)

تعویض گردد و همیشه پانسمان داشته باشد؛



– در صورت باز شدن بخیه و خروج کاتتر از پوست، سریعاً به اورژانس مراجعه نماید؛



– در صورت جابجایی کاتتر به هیچ عنوان به جلو یا عقب حرکت اورژانس مراجعه کند. در صورت خارج شدن کاتتر سعی در

– در صورت خونریزی از محل تعبیه یا ورود کاتتر با یک گاز در صورت عدم کنترل خونریزی به اورژانس مراجعه شود؛

– در صورت تورم، قرمزی، گرمی، درد یا تب در محل تعبیه یا ورود کاتتر در گردن و قفسه سینه به اورژانس یا مطب پزشک مراجعه نماید؛

– محل ورود کاتتر را خشک و تمیز نگه داشته شود؛



– از پیچ خوردگی و تا خوردگی کاتتر خودداری شود؛



– استحمام و شستشو ۴۸ ساعت بعد از عمل جراحی بلامانع است.

– دوش گرفتن دستی به طوری که ناحیه شالدون در آب غوطه ور نشود بهترین روش است. اگر دوش گرفتن قبل از آمدن به دیالیز باشد، بهتر است پانسمان جدید بر روی محل خارجی گذاشته شود؛



– کاتترهای موقت با بخیه سر جای خود محکم می شوند و کاتترهای دائم با یک روکش خاص و چند بخیه در زیر پوست محکم کار می گذارند. از آنجا که قسمتی از کاتتر داخل بدن و قسمت دیگری از آن خارج از بدن است احتمال آلوده شدن و عفونت در آن زیاد است؛ کاتتر خود را همیشه تمیز و خشک نگهدارید. این به معنی آن نیست که نمی توانید شنا کنید یا حمام کنید؛

– مراقب باشید کاتترتان مخصوصاً موقع تعویض لباس کشیده نشود. تیم دیالیز به شما آموزش می دهند که چگونه روی کاتتر را بپوشانید و از آن مراقبت کنید؛

– به سمتی که کاتتر شالدون را دارید، نخوابید.

– از هرگونه تزریقات داخل کاتتر خودداری کنید؛

– با مراجعه به موقع به پزشک می توانید از نارسایی دائمی عملکرد کلیه پیشگیری کنید.

راهنمای آموزش خود مراقبتی بیماران بعد از عمل جراحی پرمیکت



بیمارگرمای جهت بهبودی هر چه سریعتر نکات زیر را رعایت
نمایید:

• در صورت باز شدن بخیه سریعاً به اورژانس مراجعه نماید؛



• در صورت جابجایی کاتتر، به هیچ عنوان آن را به جلو
یا عقب حرکت ندهید و سریعاً به اورژانس مراجعه
کند؛

• در صورت خارج شدن کاتتر سعی در جایگذاری آن
نشود؛

• در صورت خونریزی از محل تعبیه یا ورود کاتتر با یک گاز در محل فشار داده شود و
در صورت عدم کنترل خونریزی به اورژانس مراجعه شود؛

• در صورت تورم، قرمزی، گرمی، درد یا تب در محل تعبیه یا ورود کاتتر در گردن و
قفسه سینه به اورژانس یا مطب مراجعه نماید؛

• تا یک هفته در محل تعبیه در گردن و قفسه سینه پانسمان باقی بماند و سپس به
پانسمان نیاز ندارد

• استحمام و شستشو ۴۸ ساعت بعد از عمل جراحی بلا مانع است.



واحد آموزش به بیمار - مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی حضرت رسول اکرم (ص)



آموزش به بیمار

کد ۷۲

راهنمای جامع مراقبت از اتصالات بیماران (۱)

(شالدون - پرمیکت)



مطهر کنده: مبین قاسمی (کارشناس ارشد آموزش بهداشت و ارتقا سلامت)

تأیید کننده: دکتر احمد معدن کن (متخصص جراحی عمومی، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران)

سال ۱۴۰۳

آدرس: خیابان سارخان - خیابان نیایش - مجتمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) - تلفن: ۶۴۳۵۱

<http://hrmc.iums.ac.ir/>